

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

«Современные мультидисциплинарные стратегии и этапная система медицинской реабилитации женщин после комбинированного и комплексного лечения злокачественных новообразований репродуктивной системы»

Раздел УМК	Содержание
1.0. РАЗРАБОТЧИКИ И ПОДДЕРЖКА	Разработчики: “Ассоциация специалистов онкологической реабилитации (АСОР)” совместно с “Ассоциацией онкопсихологов Северо-Западного региона”. При поддержке: Фонда Президентских грантов.
2.0. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	
2.1. Общий объем	18 академических часов.

2.2. Цель УМК

Сформировать у слушателей целостное представление о современных принципах, мультидисциплинарных подходах и поэтапной организации медицинской реабилитации женщин, перенесших радикальное лечение рака репродуктивных органов, для повышения эффективности восстановительной помощи и улучшения качества жизни пациенток.

2.3. Задачи УМК

1. Представить нормативно-методическую и доказательную базу реабилитации в онкогинекологии.
2. Детализировать практические аспекты и задачи реабилитационных мероприятий на каждом из трех этапов: стационарном, амбулаторно-поликлиническом и диспансерно-реинтеграционном.
3. Разобрать клинические алгоритмы диагностики и коррекции наиболее частых осложнений онкогинекологического лечения.
4. Осветить принципы и методы психосексуальной и психологической реабилитации как ключевого компонента качества жизни.

2.4. Категория слушателей	<p>Врачи-онкологи, акушеры-гинекологи, врачи-реабилитологи, физиотерапевты, специалисты по лечебной физкультуре, медицинские психологи, работающие в онкологических, гинекологических и реабилитационных учреждениях.</p>
2.5. Форма обучения	<p>Очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (вебинары, модули для самостоятельной работы).</p>
3.0. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ	

СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

1. Основные принципы и современные нормативно-правовые основы медицинской реабилитации в онкогинекологии.
2. Классификацию и структуру реабилитационных диагнозов (последствий) после комбинированного и комплексного лечения (хирургического, лучевого, лекарственного).
3. Модели мультидисциплинарной команды (MDT) и этапности реабилитации: стационарный → амбулаторный/санаторный → диспансерно-поликлинический.
4. Современные стратегии коррекции основных синдромов: лимфостаза, тазовой дисфункции, психосексуальных расстройств, хронической усталости, пострезекционных и постлучевых осложнений.
5. Критерии оценки эффективности реабилитационных мероприятий и качества жизни (опросники QoL).

СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

1. Составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации (ИПМР) с учетом объема лечения, осложнений и индивидуальных потребностей пациентки.
2. Применять алгоритмы ведения пациенток с лимфедемой нижних конечностей (комплексная физическая противоотечная терапия - КФПТ).
3. Использовать методы физической реабилитации (кинезиотерапия, эрготерапия, pelvic floor rehabilitation) и физиотерапии в онкогинекологии с учетом противопоказаний.
4. Осуществлять междисциплинарное взаимодействие со специалистами смежного профиля (психолог, диетолог, сексолог, социальный работник) для адресной помощи.
5. Проводить скрининг и оценку реабилитационного потенциала пациентки.

<p>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Навыками составления этапных реабилитационных программ. 2. Навыками базового консультирования по вопросам нутритивной поддержки, физической активности и психологической адаптации. 3. Методиками обучения пациенток самоконтролю и самоуходу (self-management) в период реабилитации. 4. Алгоритмами направления к узким специалистам мультидисциплинарной команды.
<p>4.0. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УМК</p>	
<p>МОДУЛЬ 1. Основные положения для клинических рекомендаций по реабилитации пациенток онкогинекологического профиля (5 часов)</p>	<p><i>Модуль посвящен методологическим основам и актуальным практикам восстановительного лечения в онкогинекологии. В его основе – системный анализ структуры и содержания ключевых клинических рекомендаций, интеграция цифровых платформ телереабилитации и формирование компетенций для разработки персонализированных программ.</i></p>

Тема 1.1	<p>Название темы: Практические рекомендации АСОР по реабилитации пациенток с онкогинекологией.</p> <p>Видеолекция:https://oncorehab.2dsd.ru/recommedations/onkoginekologiya.docx</p>
Тема 1.2	<p>Название темы: Методические рекомендации по реабилитации пациенток онкогинекологического профиля.</p> <p>Видеолекция:https://telereabilitacia.ru/docs/info/119_%D0%9C%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90_%D0%9E%D0%9D%D0%9A%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%9D%D0%95%D0%9A%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%AF.pdf</p>
Тема 1.3	<p>Название темы: Телереабилитация - как повышение доступности реабилитации. Назначение комплексов ЛФК на дом.</p> <p>Видеолекция: https://telereabilitacia.ru/lib/17</p>

<p>МОДУЛЬ 2. Этапная система и практические алгоритмы реабилитации в онкогинекологии (5 часов)</p>	<p><i>Модуль представляет собой структурированное руководство по поэтапной медицинской реабилитации, охватывающее все периоды: стационар, амбулаторное наблюдение и отдаленный период. Рассматриваются клинические алгоритмы, коррекция функциональных нарушений, профилактика осложнений и организационная модель реабилитации.</i></p>
<p>Тема 2.1</p>	<p>Название темы: Основы реабилитации пациенток онкогинекологического профиля на этапе подготовки к лечению и в стационаре. Видеолекция:https://rutube.ru/video/c062b6774293c2a45ba60d25f73174b2/</p>
<p>Тема 2.2</p>	<p>Название темы: Основы реабилитации пациенток онкогинекологического профиля на амбулаторном этапе. Видеолекция:https://rutube.ru/video/f788b81201084437270ca53a57c41ac2/</p>

Тема 2.3	<p>Название темы: Модель организации реабилитации</p> <p>Видеолекция: https://rutube.ru/video/2f8944437d8225042028e8d52f2e606f/</p>
Тема 2.4	<p>Название темы: Особенности реабилитации и поддерживающей терапии в онкогинекологии.</p> <p>Видеолекция: https://rutube.ru/video/b7e154e952615d3ae35a95579359adb2/</p>
Тема 2.5	<p>Название темы: Лечение закончено - что дальше?</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/e40cb2b33f85ed332a1e65de582389f2/</p>
Тема 2.6	<p>Название темы: Модель организации реабилитации женщин с онкогинекологией в СОКОД.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/88567aa6988480eaa27187e46b54ae99/</p>

<p>Тема 2.7</p>	<p>Название темы: Заместительная гормонотерапия у больных, переживших рак. Видеолекция:https://rutube.ru/video/142685e74980de9efab85790c4ad2e5b/</p>
<p>МОДУЛЬ 3. Частные вопросы менеджмента осложнений онкогинекологического лечения (5 часов)</p>	<p><i>Модуль посвящен системному подходу к коррекции специфических осложнений: периферической нейропатии, урологических проблем (недержание мочи, циститы), симптомов искусственной менопаузы, метаболических нарушений и лимфостаза. Каждый раздел содержит патогенетически обоснованные методы лечения и профилактики.</i></p>
<p>Тема 3.1</p>	<p>Название темы: Как уменьшить полинейропатию, не редуцируя дозы химиотерапии. Видеолекция:https://rutube.ru/video/9fd47fb894636c114aede92d5c7d0533/</p>

Тема 3.2	<p>Название темы: Как бороться с недержанием мочи после операции?</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/86c7aa09fd0bb1678831c28bb30266c9/</p>
Тема 3.3	<p>Название темы: Здоровье влагалища после лучевой терапии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/63a000d1fcc69f5ca4d2cf6dda2ebc3d/</p>
Тема 3.4	<p>Название темы: Цистит у онкогинекологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/69246b8af4a73501c0bf274e204ed9de/</p>
Тема 3.5	<p>Название темы: Приливы при искусственной менопаузе.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/7a3c3a167940a3fe1633c507b0645a33/</p>

Тема 3.6	<p>Название темы: Фитоэстрогены для онкореконвалесцентов. За или против?</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/7a3c3a167940a3fe1633c507b0645a33/</p>
Тема 3.7	<p>Название темы: Метаболический синдром у онкореконвалесцентов.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/2f8b809480f64db54cbba4b327fbc0b7/</p>
Тема 3.8	<p>Название темы: Здоровье костей в процессе противоопухолевого лечения.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/56ea727d3a5b3315ffcf2d5989f8bd47/</p>
Тема 3.9	<p>Название темы: Лимфокисты после операции на органах малого таза.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/642e803a05f5b6e8bd8b3abcb5c73706/</p>

<p>Тема 3.10</p>	<p>Название темы: Лимфостаз нижних конечностей. Видеолекция:https://rutube.ru/video/3cdd945ef6cb286232c10c89316b997c/</p>
<p>МОДУЛЬ 4. Интегративные аспекты психосексуального здоровья в онкогинекологии: от коррекции дистресса к восстановлению качества жизни (3 часа)</p>	<p><i>Модуль фокусируется на комплексной психосексуальной реабилитации, включая работу с сексуальным дистрессом, болевыми синдромами, коммуникацией в паре и коррекцией нарушений сна для полного восстановления качества жизни.</i></p>
<p>Тема 4.1</p>	<p>Название темы: Особенности сексуальности на фоне онкологического диагноза. Видеолекция:https://rutube.ru/video/d9a8e9586cd300b287656873515dce64/</p>
<p>Тема 4.2</p>	<p>Название темы: Дополнительные способы восстановления сексуальности. Видеолекция:https://rutube.ru/video/92e57d4e0a014c417bf47693fbddfb3c/</p>

Тема 4.3	<p>Название темы: Боль во время секса. Способы совладания.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/f521a1a2aa815d1e61543413b41cdf43/</p>
Тема 4.4	<p>Название темы: Коррекция сексуального дистресса в паре.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/c8cac8b1433e544de66d3d47719eda09/</p>
Тема 4.5	<p>Название темы: Коррекция нарушений сна.</p> <p>Видеолекция: https://rutube.ru/plst/1374485/</p>
5.0. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	

**I. Нормативно-правовые и
организационные основы
реабилитации в онкологии**

1. Приказ Минздрава России от 31 июля 2020 г. № 803н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых".
2. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 915н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология"" (с изменениями).
3. Национальные клинические рекомендации по онкологии (рак тела матки, рак шейки матки, рак яичников и др.). – М.: Ассоциация онкологов России, Общество клинической онкологии.
4. Клинические рекомендации "Медицинская реабилитация при злокачественных новообразованиях" (утв. Минздравом России).
5. Руководство ВОЗ по реабилитации. – Женева: Всемирная организация здравоохранения, 2023.

**II. Фундаментальные основы
онкогинекологии и лечения**

6. Давыдов М.И., Аксель Е.М. Статистика злокачественных новообразований в России и странах СНГ в 2021 году. – М., 2023.
7. Новик А.А., Мерабишвили В.М. (ред.). Онкология: национальное руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
8. Бохман Я.В. Руководство по онкогинекологии. – СПб.: Фолиант, 2011 (и последующие издания).
9. Гинекологическая онкология: практическое руководство / Под ред. Э.Дж. Мунджа, М.С. Грошама, Дж.Т. Сименауэра. Пер. с англ. – М.: Рид Элсивер, 2011.
10. DiSaia P.J., Creasman W.T. Clinical Gynecologic Oncology. – Elsevier, 2022 (10th ed.).

**III. Мультидисциплинарная и
этапная медицинская
реабилитация в онкологии**

11. Белоусов А.Е., Николаев С.Н., Гандыбина М.В. Современные принципы медицинской реабилитации в онкологии. – М.: Практическая медицина, 2020.
12. Онкологическая реабилитация: руководство для врачей / Под ред. А.Е. Белоусова, М.И. Давыдова. – М.: Медицинское информационное агентство, 2021.
13. Mustian K.M., Alfano C.M., Heckler C., et al. Comparison of Pharmaceutical, Psychological, and Exercise Treatments for Cancer-Related Fatigue: A Meta-analysis. // JAMA Oncology. – 2017. – Vol. 3(7). – P. 961–968.
14. Stout N.L., Silver J.K., Raj V.S., et al. Toward a National Initiative in Cancer Rehabilitation: Recommendations From a Subject Matter Expert Group. // Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. – 2016. – Vol. 97(11). – P. 2006-2015.
15. Модель системы долговременной реабилитации онкологических пациентов / Под ред. А.В. Прохетова. – М.: ЦНИИОИЗ Минздрава России, 2021.

IV. Специфические осложнения лечения и их коррекция

Лимфедема:

16. Жуковский В.А., Шишкина М.Н. Лимфедема после лечения рака молочной железы и рака органов малого таза: диагностика, лечение, реабилитация. – М.: МЕДпресс-информ, 2018.

17. International Society of Lymphology. The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology. // Lymphology. – 2020. – Vol. 53. – P. 3–19.

Ранняя менопауза, сексуальное здоровье и фертильность:

18. Carter J., Lacchetti C., Andersen B.L., et al. Interventions to Address Sexual Problems in People With Cancer: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Adaptation. // Journal of Clinical Oncology. – 2018. – Vol. 36(5). – P. 492–511.

19. Европейское общество медицинской онкологии (ESMO) Рекомендации по сохранению фертильности у онкологических пациентов. // Annals of Oncology. – 2020. – Vol. 31.

20. Фролова Н.В., Прилепская В.Н. Качество жизни и репродуктивное здоровье женщин после радикального лечения гинекологического рака. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

Психологическая и психоонкологическая реабилитация:

21. Holland J.C., Breitbart W.S., Butow P.N., et al. (eds.). Psycho-Oncology. – Oxford University Press, 2021 (4th ed.).

22. Вассерман Л.И., Иовлев Б.В., Щелкова О.Ю. Психологическая диагностика и коррекция в соматической клинике (научно-практическое руководство). – СПб.: Речь, 2011.

23. Национальное руководство по психоонкологии / Под ред. А.Л. Полторака, И.В. Морковкиной. – М.: Практическая медицина, 2022.

**V. Методы и технологии
реабилитации (физические,
диетологические,
физиотерапевтические)**

24. Schmitz K.H., Campbell A.M., Stuiver M.M., et al. Exercise is medicine in oncology: Engaging clinicians to help patients move through cancer. // CA: A Cancer Journal for Clinicians. – 2019. – Vol. 69(6). – P. 468–484.
25. Campbell K.L., Winters-Stone K.M., Wiskemann J., et al. Exercise Guidelines for Cancer Survivors: Consensus Statement from International Multidisciplinary Roundtable. // Medicine & Science in Sports & Exercise. – 2019. – Vol. 51(11). – P. 2375–2390.
26. Артемьева А.В., Новиков Г.А. Лечебное питание и нутритивная поддержка онкологических больных. – М.: МЕДпресс-информ, 2020.
27. Улащик В.С., Чугунов С.А. Физическая и реабилитационная медицина в онкологии. – Минск: Наука и техника, 2017.
28. Коган О.Г., Шмидт И.Р., Пузин С.Н. Кинезитерапия в медицинской реабилитации. – М.: Медицина, 2018.

**VI. Оценка качества жизни и
эффективности реабилитации**

29. Fayers P., Machin D. Quality of Life: The Assessment, Analysis and Interpretation of Patient-Reported Outcomes. – Wiley, 2016 (3rd ed.).
30. Aaronson N.K., Ahmedzai S., Bergman B., et al. The European Organization for Research and Treatment of Cancer QLQ-C30: a quality-of-life instrument for use in international clinical trials in oncology. // Journal of the National Cancer Institute. – 1993. – Vol. 85(5). – P. 365–376.
31. Greimel E.R., Kuljanic Vlasic K., Waldenstrom A.C., et al. The European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC) Quality-of-Life questionnaire cervical cancer module (EORTC QLQ-CX24). // Cancer. – 2006. – Vol. 107(8). – P. 1812–1822.
32. Общие опросники для онкологических больных: EORTC QLQ-C30, FACT-G.
33. Специфические опросники: EORTC QLQ-OV28 (рак яичников), EORTC QLQ-CX24 (рак шейки матки), FACT-Cx, FACT-O.