

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

«Основы онкопсихологии для педагогов-психологов, медицинских психологов и специалистов помогающих профессий»

Раздел УМК	Содержание
1.0. РАЗРАБОТЧИКИ И ПОДДЕРЖКА	<p>Разработчики: “Ассоциация специалистов онкологической реабилитации (АСОР)” совместно с “Ассоциацией онкопсихологов Северо-Западного региона”. При поддержке: Фонда Президентских грантов.</p>
2.0. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	
2.1. Наименование УМК	Основы онкопсихологии для медицинских психологов, педагогов-психологов и специалистов помогающих профессий.
2.2. Общий объем	18 академических часов.

2.3. Цель УМК	Формирование у слушателей системы теоретических знаний и практических компетенций в области онкопсихологии для психологического сопровождения онкологических пациентов и их семей.
2.4. Категория слушателей	Психологи, медицинские (клинические) психологи, педагоги-психологи, работающие или планирующие работать в онкологических медицинских учреждениях, хосписах, реабилитационных и общественных организациях.
2.5. Форма обучения	Очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.
3.0. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	
СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:	

<p>3.1. Теоретические основы онкопсихологии</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Историю становления и развития онкопсихологии как научно-практического направления. • Основные понятия, модели и теоретические подходы в онкопсихологии. • Психологические особенности пациентов на разных этапах онкологического заболевания (диагностика, лечение, ремиссия, рецидив, прогрессирование).
<p>3.2. Профессиональная этика и коммуникация</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Этические принципы и стандарты работы с онкологическими пациентами. • Особенности профессиональной коммуникации в онкологии (принципы "трудного разговора"). • Правовые основы психологической помощи в медицинских учреждениях.

<p>3.3. Профессиональное здоровье специалиста</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Факторы и механизмы профессионального выгорания в онкopsихологии. • Стратегии профилактики эмоционального выгорания и самопомощи. • Принципы супервизии и междисциплинарного взаимодействия.
<p>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:</p>	
<p>3.4. Диагностическая работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить клинико-психологическую беседу с онкологическим пациентом и его семьей. • Применять методы психологической диагностики (скрининговые шкалы HADS, DT, опросники качества жизни). • Дифференцировать нормативные кризисные реакции от патологических состояний.

<p>3.5. Психологическая помощь и интервенция</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Применять методы кризисной интервенции и краткосрочной терапии. • Использовать когнитивно-поведенческие техники для работы со страхами и тревогой. • Применять телесные и нарративные практики в работе с онкопациентами.
<p>3.6. Групповая и семейная работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вести групповую работу с пациентами (поддерживающие группы, группы самопомощи). • Организовывать психологическое сопровождение семей онкологических пациентов. • Проводить психообразовательные мероприятия для пациентов и их близких.
<p>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ:</p>	

<p>3.7. Специализированные навыки коммуникации</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Навыками ведения "трудного разговора" (сообщение диагноза, переход к паллиативной помощи). • Технологиями психологической поддержки при суицидальных тенденциях. • Методами эмпатического слушания и вербализации переживаний.
<p>3.8. Специфические методы сопровождения</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Методами психологического сопровождения в условиях паллиативной помощи. • Основами психокоррекции сексуального дистресса у онкологических пациентов. • Техниками работы с когнитивными нарушениями ("химио-мозг").
<p>3.9. Организационные навыки</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Навыками документации и составления психологических заключений. • Технологиями междисциплинарного взаимодействия в медицинской команде. • Основами использования дистанционных форматов в онкопсихологической помощи.

4.0. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УМК	
МОДУЛЬ 1. Общие вопросы и история онкопсихологии (4 часа)	
Тема 1.1	<p>Название темы: История развития онкопсихологии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm</p>
Тема 1.2	<p>Название темы: Становление онкопсихологии как междисциплинарной области. Вклад отечественных и зарубежных исследователей.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm</p>
Тема 1.3	<p>Название темы: Мифы о раке.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/b443e584c365a5958b0436ac75745c7b/</p>

Тема 1.4	<p>Название темы: Современные тенденции и перспективы развития онкопсихологии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/c035b4a094639b785098cd3088a73cc/?r=wm</p>
Тема 1.5	<p>Название темы: Стандарты психологической помощи в онкопсихологии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/f4c51fb48a1cdafdeed27bf05fbf6e69/?r=wm</p>
Тема 1.6	<p>Название темы: Биопсихосоциальная модель в онкологии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/e906b5f85b47a5ceeacdda054553b208/?r=wm</p>
Тема 1.7	<p>Название темы: Психологические реакции на диагноз, лечение, ремиссию и рецидив. Понятие «отношения к болезни».</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/eff1d9a0e6a94d019a20fd3987d1976e/?r=wm</p>

<p>Тема 1.8</p>	<p>Название темы: От диагностики к коррекции: использование МКФ для оценки психологического функционирования и планирования помощи.</p> <p>Видеолекция:<u>https://rutube.ru/video/cdebc600d61a530ddaae5067c879f69d/?r=wm</u></p>
<p>МОДУЛЬ 2. Профессиональная деятельность онкопсихолога: трудности, этика, коммуникация (2 часа)</p>	
<p>Тема 2.1</p>	<p>Название темы: Психологические трудности в профессиональной деятельности онкопсихолога.</p> <p>Видеолекция:<u>https://rutube.ru/video/e7dc199b5d3298c704bdb121793f33eb/</u></p>

Тема 2.2	<p>Название темы: Синдром эмоционального выгорания у врачей, оказывающих помощь онкологическим больным.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/9407d2fe4608e3e1842b9d9c62573d38/</p>
Тема 2.3	<p>Название темы: Медицинская этика при общении с онкопациентами и их родственниками.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/96d7f0136d48298be75384e5bc1c5502/?r=wm</p>
Тема 2.4	<p>Название темы: Системная семейная терапия у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/804dbdb3f3386ccb8045007cf6288d6a/</p>
МОДУЛЬ 3. Психологическая помощь и методы работы с онкологическими пациентами (8 часов)	

Тема 3.1	<p>Название темы: Как психолог и онколог влияют на проведение комплексного лечения?</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/78feb723c7d686ce6b6d4f5e03bcb09a/</p>
Тема 3.2	<p>Название темы: Нарушение приверженности лечению и ятрогения у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/7a9ea975e1f559a74b8788b6e1f736a0/</p>
Тема 3.3	<p>Название темы: Психологический дистресс у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/659e96b267ba188d4f8768cf4c7a98c1/</p>
Тема 3.4	<p>Название темы: Антивитальные переживания и суицидальные тенденции у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/27b6de6a770bc8a5b312cb3e05440ee6/</p>

Тема 3.5	<p>Название темы: Коррекция когнитивных нарушений у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/4da55b721706d4c5fd919ad52d4c8d34/</p>
Тема 3.6	<p>Название темы: Особенности реабилитации соматоформных реакций у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/049ee16092daf1105573b639d3a91076/</p>
Тема 3.7	<p>Название темы: Психологические методы работы с болью у онкологических больных.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/f385c5bb64161309a7e5bd8b3f461320/</p>
Тема 3.8	<p>Название темы: Когнитивно-поведенческая адаптация при онкологическом диагнозе.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/12f09f89ea126f35eaff386628843843/</p>

Тема 3.9	<p>Название темы: Психологические методы работы с пациентами с опухоль-ассоциированной эпилепсией.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/49ed5b38c2b10df358dfcb9814e75c8d/</p>
Тема 3.10	<p>Название темы: Комплексная коррекция фантомно-болевого синдрома после ампутации конечности.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/ba62ce6ed46e00a6a591c7e582dc28cd/</p>
Тема 3.11	<p>Название темы: Психологическая помощь пациентам, получающим лучевую терапию.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/662bfddb95275591370e0c13fa9e8d49/</p>
МОДУЛЬ 4. Психосексуальная помощь пациентам после лечения опухолей репродуктивной системы (2 часа)	

Тема 4.1	<p>Название темы: Сексуальный дистресс у онкологических больных. Видеолекция:https://rutube.ru/video/d180ba72e22213f7adec08c4ce742bb9/</p>
Тема 4.2	<p>Название темы: Переосмысление сексуального здоровья женщины после болезни. Видеолекция:https://rutube.ru/video/2336d32110e962ec991a636cf28fe730/</p>
Тема 4.3	<p>Название темы: Психологическая помощь больным с ЗНО репродуктивной системы. Видеолекция:https://rutube.ru/video/1ee762b5926cf642558c722359774149/</p>
Тема 4.4	<p>Название темы: Социально-психологические аспекты сопровождения больных после простатэктомии. Видеолекция:https://rutube.ru/video/57bf17319054ef19677c7ed3fcbd2ed5/</p>

Тема 4.5	<p>Название темы: Особенности сексуального дистресса у онкологических больных после простатэктомии.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/e3b9128e37cd56d3d70e54d31a62da8c/</p>
МОДУЛЬ 5. Психологическое сопровождение паллиативных пациентов и их близких (2 часа)	
Тема 5.1	<p>Название темы: Роль психолога в паллиативной помощи и сопровождение инкурабельного пациента.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/0379569451da41bcd94689ad4590c052/?r=wm</p>
Тема 5.2	<p>Название темы: Психологическое сопровождение инкурабельного пациента.</p> <p>Видеолекция:https://rutube.ru/video/b773b3a962d68775bdb7385d0c9f7849/?r=wm</p>

Тема 5.3	<p>Название темы: Посттравматический рост личности в ситуациях предутраты. Видеолекция:<u>https://rutube.ru/video/07f7ec3a0814612dd1d0a26f7e80a052/</u> </p>
Тема 5.4	<p>Название темы: Выгорание. Психологическое сопровождение родственников инкурабельных больных и сотрудников отделений паллиативной медицины.</p>
5.0. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УМК	
5.1. Видеопрезентации	<p>К каждому учебному модулю подготовлена наглядная видеопрезентация, дублирующая и структурирующая ключевые тезисы видео-лекций.</p>

5.2. Интерактивный ресурс

Кабинет онкопсихолога в платформе Дистанционная реабилитация и абилитация. Содержит практические упражнения, схемы алгоритмов (чек-листы) для самооценки навыков и эмоционального состояния.

Ссылка:

<https://telereabilitacia.ru/lib/210>

<p>5.3. Список рекомендуемой литературы</p>	<p>I. Основополагающие и общие труды по онкопсихологии и психосоматике (Базис для Модуля 1)</p> <p>1. Баранова, Е.В., Холмогорова, А.Б. (2021). <i>Онкопсихология: учебное пособие для вузов.</i> — М.: Юрайт.</p> <p>2. Вассерман, Л.И., Щелкова, О.Ю. (2011). <i>Медицинская психодиагностика: теория, практика и обучение.</i> — СПб.: Фолиант.</p> <p>3. Кирпиченко, А.А., Лапик, С.В. (2018). <i>Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход.</i> — Минск: БГМУ.</p> <p>4. Коржова, Е.Ю. (ред.) (2022). <i>Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психическая травма, совладание, помошь.</i> — СПб.: Скифия-принт.</p> <p>5. Малкина-Пых, И.Г. (2019). <i>Психосоматика: справочник практического психолога.</i> — М.: Эксмо.</p> <p>6. Тарабрина, Н.В. (2020). <i>Практикум по психологии посттравматического стресса.</i> — СПб.: Питер.</p> <p>II. Профессиональная деятельность, этика, коммуникация, выгорание (Для Модуля 2)</p> <p>7. Водопьянова, Н.Е., Старченкова, Е.С. (2017). <i>Синдром выгорания: диагностика и профилактика.</i> — СПб.: Питер.</p> <p>8. Кэйн, Ч. (2019). <i>Когда душа плачет: помошь без надежды и надежда без помоши. Паллиативная помощь и хосписы.</i> — М.: Олимп-Бизнес.</p>
--	---

9. Рюмшин, Д.Д., Потапова, А.А. (2020). *Теория и практика «трудных разговоров» в медицине. Коммуникативные компетенции врача.* — М.: ГЭОТАР-Медиа.
10. Семичов, С.Б. (ред.) (2021). *Этические проблемы в психиатрии и медицинской психологии.* — СПб.: Скифия-принт.

III. Методы психологической помощи и коррекции в онкологии (Для Модуля 3)

11. Александров, А.А. (2020). *Современная психотерапия. Курс лекций.* — СПб.: Академический проект.
12. Бек, А., Раш, А., Шо, Б., Эмери, Г. (2021). *Когнитивная терапия депрессии.* — СПб.: Питер.
13. Василюк, Ф.Е. (2021). *Переживание и молитва. Опыт общепсихологического исследования.* — М.: Смысл.
14. Копытин, А.И. (2015). *Руководство по фототерапии.* — М.: Когито-Центр.
15. Краснова, В.Г. (ред.) (2018). *Психология боли.* — СПб.: Речь.
16. Сандомирский, М.Е. (2017). *Психосоматика и телесная психотерапия: Практическое руководство.* — М.: Класс.

IV. Психосексуальное здоровье и реабилитация (Для Модуля 4)

17. Белоусов, К.Ю., Богачев, И.В. (2019). *Реабилитация в онкологии.* — М.: Практическая медицина.
18. Kocharyan, G.S., Kocharyan, A.S. (2020). *Сексуальная терапия: теория и практика.* — М.: ПЕР СЭ.

19. Менделевич, В.Д. (2019).
Сексология. Учебное пособие. — М.: МЕДпресс-информ.

V. Паллиативная помощь, работа с утратой и горем (Для Модуля 5)

20. Василюк, Ф.Е. (2021). *Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций.* — М.: Университетская книга.

21. Линденбратен, А.Л., Гнездилов, А.В., Новиков, Г.А. (2021). *Организация паллиативной медицинской помощи.* — М.: ГЭОТАР-Медиа.

22. Тельнова, Н.А. (2020). *Психологическое сопровождение в паллиативной помощи.* — М.: Инфра-М.

23. Шнейдман, Э. (2021). *Душа самоубийцы.* — М.: Смысл.

VI. Дополнительные ресурсы и периодические издания

24. Журнал «Паллиативная медицина и реабилитация». (Рубрики по психологии).

25. Журнал «Клиническая и специальная психология». (Публикации по психологии здоровья и психосоматике).

26. Журнал «Консультативная психология и психотерапия». (Методы психотерапии в медицине).

27. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). — ВОЗ.

