

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

**«Основы онкопсихологии для педагогов-психологов, медицинских психологов и специалистов помогающих профессий»**

Раздел УМК	Содержание
<b>1.0. РАЗРАБОТЧИКИ И ПОДДЕРЖКА</b>	<b>Разработчики:</b> “Ассоциация специалистов онкологической реабилитации (АСОР)” совместно с “Ассоциацией онкопсихологов Северо-Западного региона”. <b>При поддержке:</b> Фонда Президентских грантов.
<b>2.0. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ</b>	
<b>2.1. Наименование УМК</b>	Основы онкопсихологии для медицинских психологов, педагогов-психологов и специалистов помогающих профессий.
<b>2.2. Общий объем</b>	18 академических часов.

<b>2.3. Цель УМК</b>	<p>Формирование у слушателей системы теоретических знаний и практических компетенций в области онкопсихологии для психологического сопровождения онкологических пациентов и их семей.</p>
<b>2.4. Категория слушателей</b>	<p>Психологи, медицинские (клинические) психологи, педагоги-психологи, работающие или планирующие работать в онкологических медицинских учреждениях, хосписах, реабилитационных и общественных организациях.</p>
<b>2.5. Форма обучения</b>	<p>Очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.</p>
<b>3.0. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ</b>	
<b>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:</b>	

<p><b>3.1. Теоретические основы онкопсихологии</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Историю становления и развития онкопсихологии как научно-практического направления.</li> <li>• Основные понятия, модели и теоретические подходы в онкопсихологии.</li> <li>• Психологические особенности пациентов на разных этапах онкологического заболевания (диагностика, лечение, ремиссия, рецидив, прогрессирование).</li> </ul>
<p><b>3.2. Профессиональная этика и коммуникация</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Этические принципы и стандарты работы с онкологическими пациентами.</li> <li>• Особенности профессиональной коммуникации в онкологии (принципы "трудного разговора").</li> <li>• Правовые основы психологической помощи в медицинских учреждениях.</li> </ul>

<b>3.3. Профессиональное здоровье специалиста</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Факторы и механизмы профессионального выгорания в онкопсихологии.</li> <li>• Стратегии профилактики эмоционального выгорания и самопомощи.</li> <li>• Принципы супервизии и междисциплинарного взаимодействия.</li> </ul>
<b>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:</b>	
<b>3.4. Диагностическая работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить клинико-психологическую беседу с онкологическим пациентом и его семьей.</li> <li>• Применять методы психологической диагностики (скрининговые шкалы HADS, DT, опросники качества жизни).</li> <li>• Дифференцировать нормативные кризисные реакции от патологических состояний.</li> </ul>

<b>3.5. Психологическая помощь и интервенция</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Применять методы кризисной интервенции и краткосрочной терапии.</li> <li>• Использовать когнитивно-поведенческие техники для работы со страхами и тревогой.</li> <li>• Применять телесные и нарративные практики в работе с онкопациентами.</li> </ul>
<b>3.6. Групповая и семейная работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вести групповую работу с пациентами (поддерживающие группы, группы самопомощи).</li> <li>• Организовывать психологическое сопровождение семей онкологических пациентов.</li> <li>• Проводить психообразовательные мероприятия для пациентов и их близких.</li> </ul>
<b>СЛУШАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ:</b>	

<b>3.7. Специализированные навыки коммуникации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Навыками ведения "трудного разговора" (сообщение диагноза, переход к паллиативной помощи).</li> <li>• Технологией психологической поддержки при суицидальных тенденциях.</li> <li>• Методами эмпатического слушания и вербализации переживаний.</li> </ul>
<b>3.8. Специфические методы сопровождения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Методами психологического сопровождения в условиях паллиативной помощи.</li> <li>• Основами психокоррекции сексуального дистресса у онкологических пациентов.</li> <li>• Техниками работы с когнитивными нарушениями ("химио-мозг").</li> </ul>
<b>3.9. Организационные навыки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Навыками документации и составления психологических заключений.</li> <li>• Технологией междисциплинарного взаимодействия в медицинской команде.</li> <li>• Основами использования дистанционных форматов в онкопсихологической помощи.</li> </ul>

<b>4.0. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УМК</b>	
<b>МОДУЛЬ 1. Общие вопросы и история онкопсихологии (4 часа)</b>	
<b>Тема 1.1</b>	<p><b>Название темы:</b> История развития онкопсихологии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm">https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm</a></p>
<b>Тема 1.2</b>	<p><b>Название темы:</b> Становление онкопсихологии как междисциплинарной области. Вклад отечественных и зарубежных исследователей.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm">https://rutube.ru/video/d9020cda981f63a14f023edb24ba57f1/?r=wm</a></p>
<b>Тема 1.3</b>	<p><b>Название темы:</b> Мифы о раке.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/b443e584c365a5958b0436ac75745c7b/">https://rutube.ru/video/b443e584c365a5958b0436ac75745c7b/</a></p>

Тема 1.4	<p><b>Название темы:</b> Современные тенденции и перспективы развития онкопсихологии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/c035b4a094639b785098cd3088a73cc/?r=wm">https://rutube.ru/video/c035b4a094639b785098cd3088a73cc/?r=wm</a></p>
Тема 1.5	<p><b>Название темы:</b> Стандарты психологической помощи в онкопсихологии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/f4c51fb48a1cdafdeed27bf05fbf6e69/?r=wm">https://rutube.ru/video/f4c51fb48a1cdafdeed27bf05fbf6e69/?r=wm</a></p>
Тема 1.6	<p><b>Название темы:</b> Биопсихосоциальная модель в онкологии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/e906b5f85b47a5ceeacdda054553b208/?r=wm">https://rutube.ru/video/e906b5f85b47a5ceeacdda054553b208/?r=wm</a></p>
Тема 1.7	<p><b>Название темы:</b> Психологические реакции на диагноз, лечение, ремиссию и рецидив. Понятие «отношения к болезни».</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/eff1d9a0e6a94d019a20fd3987d1976e/?r=wm">https://rutube.ru/video/eff1d9a0e6a94d019a20fd3987d1976e/?r=wm</a></p>



<p><b>Тема 1.8</b></p>	<p><b>Название темы:</b> От диагностики к коррекции: использование МКФ для оценки психологического функционирования и планирования помощи.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/cdebc600d61a530ddaae5067c879f69d/?r=wm">https://rutube.ru/video/cdebc600d61a530ddaae5067c879f69d/?r=wm</a></p>
<p><b>МОДУЛЬ 2. Профессиональная деятельность онкопсихолога: трудности, этика, коммуникация (2 часа)</b></p>	
<p><b>Тема 2.1</b></p>	<p><b>Название темы:</b> Психологические трудности в профессиональной деятельности онкопсихолога.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/e7dc199b5d3298c704bdb121793f33eb/">https://rutube.ru/video/e7dc199b5d3298c704bdb121793f33eb/</a></p>

Тема 2.2	<p><b>Название темы:</b> Синдром эмоционального выгорания у врачей, оказывающих помощь онкологическим больным.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/9407d2fe4608e3e1842b9d9c62573d38/">https://rutube.ru/video/9407d2fe4608e3e1842b9d9c62573d38/</a></p>
Тема 2.3	<p><b>Название темы:</b> Медицинская этика при общении с онкопациентами и их родственниками.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/96d7f0136d48298be75384e5bc1c5502/?r=wm">https://rutube.ru/video/96d7f0136d48298be75384e5bc1c5502/?r=wm</a></p>
Тема 2.4	<p><b>Название темы:</b> Системная семейная терапия у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/804dbdb3f3386cbb8045007cf6288d6a/">https://rutube.ru/video/804dbdb3f3386cbb8045007cf6288d6a/</a></p>
<p><b>МОДУЛЬ 3. Психологическая помощь и методы работы с онкологическими пациентами (8 часов)</b></p>	

Тема 3.1	<p><b>Название темы:</b> Как психолог и онколог влияют на проведение комплексного лечения?</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/78feb723c7d686ce6b6d4f5e03bcb09a/">https://rutube.ru/video/78feb723c7d686ce6b6d4f5e03bcb09a/</a></p>
Тема 3.2	<p><b>Название темы:</b> Нарушение приверженности лечению и ятрогения у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/7a9ea975e1f559a74b8788b6e1f736a0/">https://rutube.ru/video/7a9ea975e1f559a74b8788b6e1f736a0/</a></p>
Тема 3.3	<p><b>Название темы:</b> Психологический дистресс у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/659e96b267ba188d4f8768cf4c7a98c1/">https://rutube.ru/video/659e96b267ba188d4f8768cf4c7a98c1/</a></p>
Тема 3.4	<p><b>Название темы:</b> Антивитальные переживания и суицидальные тенденции у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/27b6de6a770bc8a5b312cb3e05440ee6/">https://rutube.ru/video/27b6de6a770bc8a5b312cb3e05440ee6/</a></p>

Тема 3.5	<p><b>Название темы:</b> Коррекция когнитивных нарушений у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/4da55b721706d4c5fd919ad52d4c8d34/">https://rutube.ru/video/4da55b721706d4c5fd919ad52d4c8d34/</a></p>
Тема 3.6	<p><b>Название темы:</b> Особенности реабилитации соматоформных реакций у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/049ee16092daf1105573b639d3a91076/">https://rutube.ru/video/049ee16092daf1105573b639d3a91076/</a></p>
Тема 3.7	<p><b>Название темы:</b> Психологические методы работы с болью у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/f385c5bb64161309a7e5bd8b3f461320/">https://rutube.ru/video/f385c5bb64161309a7e5bd8b3f461320/</a></p>
Тема 3.8	<p><b>Название темы:</b> Когнитивно-поведенческая адаптация при онкологическом диагнозе.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/12f09f89ea126f35eaff386628843843/">https://rutube.ru/video/12f09f89ea126f35eaff386628843843/</a></p>

Тема 3.9	<p><b>Название темы:</b> Психологические методы работы с пациентами с опухоль-ассоциированной эпилепсией.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/49ed5b38c2b10df358dfcb9814e75c8d/">https://rutube.ru/video/49ed5b38c2b10df358dfcb9814e75c8d/</a></p>
Тема 3.10	<p><b>Название темы:</b> Комплексная коррекция фантомно-болевого синдрома после ампутации конечности.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/ba62ce6ed46e00a6a591c7e582dc28cd/">https://rutube.ru/video/ba62ce6ed46e00a6a591c7e582dc28cd/</a></p>
Тема 3.11	<p><b>Название темы:</b> Психологическая помощь пациентам, получающим лучевую терапию.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/662bfddb95275591370e0c13fa9e8d49/">https://rutube.ru/video/662bfddb95275591370e0c13fa9e8d49/</a></p>
<p><b>МОДУЛЬ 4. Психосексуальная помощь пациентам после лечения опухолей репродуктивной системы (2 часа)</b></p>	

Тема 4.1	<p><b>Название темы:</b> Сексуальный дистресс у онкологических больных.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/d180ba72e22213f7adec08c4ce742bb9/">https://rutube.ru/video/d180ba72e22213f7adec08c4ce742bb9/</a></p>
Тема 4.2	<p><b>Название темы:</b> Переосмысление сексуального здоровья женщины после болезни.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/2336d32110e962ec991a636cf28fe730/">https://rutube.ru/video/2336d32110e962ec991a636cf28fe730/</a></p>
Тема 4.3	<p><b>Название темы:</b> Психологическая помощь больным с ЗНО репродуктивной системы.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/1ee762b5926cf642558c722359774149/">https://rutube.ru/video/1ee762b5926cf642558c722359774149/</a></p>
Тема 4.4	<p><b>Название темы:</b> Социально-психологические аспекты сопровождения больных после простатэктомии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/57bf17319054ef19677c7ed3fcbd2ed5/">https://rutube.ru/video/57bf17319054ef19677c7ed3fcbd2ed5/</a></p>

Тема 4.5	<p><b>Название темы:</b> Особенности сексуального дистресса у онкологических больных после простатэктомии.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/e3b9128e37cd56d3d70e54d31a62da8c/">https://rutube.ru/video/e3b9128e37cd56d3d70e54d31a62da8c/</a></p>
<p><b>МОДУЛЬ 5. Психологическое сопровождение паллиативных пациентов и их близких (2 часа)</b></p>	
Тема 5.1	<p><b>Название темы:</b> Роль психолога в паллиативной помощи и сопровождение инкурабельного пациента.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/0379569451da41bdc94689ad4590c052/?r=wm">https://rutube.ru/video/0379569451da41bdc94689ad4590c052/?r=wm</a></p>
Тема 5.2	<p><b>Название темы:</b> Психологическое сопровождение инкурабельного пациента.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/b773b3a962d68775bdb7385d0c9f7849/?r=wm">https://rutube.ru/video/b773b3a962d68775bdb7385d0c9f7849/?r=wm</a></p>

Тема 5.3	<p><b>Название темы:</b> Посттравматический рост личности в ситуациях предутраты.</p> <p><b>Видеолекция:</b><a href="https://rutube.ru/video/07f7ec3a0814612dd1d0a26f7e80a052/">https://rutube.ru/video/07f7ec3a0814612dd1d0a26f7e80a052/</a></p>
Тема 5.4	<p><b>Название темы:</b> Выгорание.</p> <p>Психологическое сопровождение родственников инкурабельных больных и сотрудников отделений паллиативной медицины.</p>
<b>5.0. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УМК</b>	
<b>5.1. Видеопрезентации</b>	<p>К каждому учебному модулю подготовлена наглядная видеопрезентация, дублирующая и структурирующая ключевые тезисы видео-лекций.</p>



## 5.2. Интерактивный ресурс

**Кабинет онкопсихолога в платформе Дистанционная реабилитация и абилитация.** Содержит практические упражнения, схемы алгоритмов (чек-листы) для самооценки навыков и эмоционального состояния.

**Ссылка:**

<https://telereabilitacia.ru/lib/210>

### 5.3. Список рекомендуемой литературы

#### **I. Основополагающие и общие труды по онкопсихологии и психосоматике (Базис для Модуля 1)**

1. Баранова, Е.В., Холмогорова, А.Б. (2021). *Онкопсихология: учебное пособие для вузов.* — М.: Юрайт.
2. Вассерман, Л.И., Щелкова, О.Ю. (2011). *Медицинская психодиагностика: теория, практика и обучение.* — СПб.: Фолиант.
3. Кирпиченко, А.А., Лапик, С.В. (2018). *Психология здоровья и болезни: клиничко-психологический подход.* — Минск: БГМУ.
4. Коржова, Е.Ю. (ред.) (2022). *Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психическая травма, совладание, помощь.* — СПб.: Скифия-принт.
5. Малкина-Пых, И.Г. (2019). *Психосоматика: справочник практического психолога.* — М.: Эксмо.
6. Тарабрина, Н.В. (2020). *Практикум по психологии посттравматического стресса.* — СПб.: Питер.

#### **II. Профессиональная деятельность, этика, коммуникация, выгорание (Для Модуля 2)**

7. Водопьянова, Н.Е., Старченкова, Е.С. (2017). *Синдром выгорания: диагностика и профилактика.* — СПб.: Питер.
8. Кэйн, Ч. (2019). *Когда душа плачет: помощь без надежды и надежда без помощи. Паллиативная помощь и хосписы.* — М.: Олимп-Бизнес.

9. Рюмшин, Д.Д., Потапова, А.А. (2020). *Теория и практика «трудных разговоров» в медицине.*

*Коммуникативные компетенции врача.* — М.: ГЭОТАР-Медиа.

10. Семичов, С.Б. (ред.) (2021).

*Этические проблемы в психиатрии и медицинской психологии.* — СПб.: Скифия-принт.

### **III. Методы психологической помощи и коррекции в онкологии (Для Модуля 3)**

11. Александров, А.А. (2020).

*Современная психотерапия. Курс лекций.* — СПб.: Академический проект.

12. Бек, А., Раш, А., Шо, Б., Эмери, Г. (2021). *Когнитивная терапия депрессии.* — СПб.: Питер.

13. Василюк, Ф.Е. (2021).

*Переживание и молитва. Опыт общепсихологического исследования.* — М.: Смысл.

14. Копытин, А.И. (2015).

*Руководство по фототерапии.* — М.: Когито-Центр.

15. Краснова, В.Г. (ред.) (2018).

*Психология боли.* — СПб.: Речь.

16. Сандомирский, М.Е. (2017).

*Психосоматика и телесная психотерапия: Практическое руководство.* — М.: Класс.

### **IV. Психосексуальное здоровье и реабилитация (Для Модуля 4)**

17. Белоусов, К.Ю., Богачев, И.В. (2019).

*Реабилитация в онкологии.* — М.: Практическая медицина.

18. Кочарян, Г.С., Кочарян, А.С. (2020).

*Сексуальная терапия: теория и практика.* — М.: ПЕР СЭ.

19. Менделевич, В.Д. (2019). *Сексология. Учебное пособие*. — М.: МЕДпресс-информ.

**V. Паллиативная помощь, работа с утратой и горем (Для Модуля 5)**

20. Василюк, Ф.Е. (2021). *Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций*. — М.: Университетская книга.

21. Линденбратен, А.Л., Гнездилов, А.В., Новиков, Г.А. (2021). *Организация паллиативной медицинской помощи*. — М.: ГЭОТАР-Медиа.

22. Тельнова, Н.А. (2020). *Психологическое сопровождение в паллиативной помощи*. — М.: Инфра-М.

23. Шнейдман, Э. (2021). *Душа самоубийцы*. — М.: Смысл.

**VI. Дополнительные ресурсы и периодические издания**

24. Журнал «Паллиативная медицина и реабилитация». (Рубрики по психологии).

25. Журнал «Клиническая и специальная психология». (Публикации по психологии здоровья и психосоматике).

26. Журнал «Консультативная психология и психотерапия». (Методы психотерапии в медицине).

27. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). — ВОЗ.

