

Скрининг статуса питания SNAQ (Simplified Nutritional Assessment Questionnaire)

Для определения статуса питания и диагностики синдрома недостаточности питания наиболее часто используется скрининговый метод SNAQ.

Таблица 4. SNAQ, Simplified Nutritional Assessment Questionnaire

Вопросы	Ответы
мой аппетит	а – очень плохой б – плохой в – средний г – хороший д – очень хороший
как Вам еда на вкус?	а – очень невкусная б – не вкусная в – средне вкусная г – вкусная д – очень вкусная
когда я ем, то	а – ощущаю сытость после нескольких маленьких ложек, б – наедаюсь после приема трети предложенной пищи, в – сытость наступает после приема половины пищи, г – становлюсь сытым после приема всей пищи, д – редко наедаюсь досыта
как правило	а – у меня менее одного приема пищи в день, б – один прием пищи в день, в – два приема пищи в день, г – три приема пищи в день, д – более трех приемов пищи в день

Интерпретация опросника: а = 1, б = 2, в = 3, г = 4, д = 5, если при суммировании баллов получается равно или менее 14, то существует значительный риск снижения массы тела на 5% на протяжении ближайших 6 месяцев.