

2. Метод оценки качества голоса при дисфониях

GRBAS — **шкала для субъективной оценки голоса**, разработанная японской ассоциацией логопедов и фониатров. Включает пять параметров:

- **G (grade)** — общая степень нарушения голоса (дисфонии);
- **R (roughness)** — «грубоcть», охриплость;
- **B (breathiness)** — придухание, шипящий призвук воздуха в голосе, осиплость;
- **A (aesthenia)** — астения, слабость;
- **S (strain)** — напряжение.

Методика

Оценка голоса по шкале GRBAS обычно проводится на основе непрерывной или разговорной речи.

Важно: GRBAS не охватывает высоту тона или громкость — если голос слишком низкий или высокий, или человек говорит очень громко или тихо, шкала не учитывает эти параметры.

Интерпретация результатов

Чем больше суммарный балл, тем сильнее патология голоса. Однако результаты оценки по шкале GRBAS **субъективны** — точность зависит от опыта эксперта и его психофизического состояния. Также существует вариабельность оценок у разных специалистов.

Использование: шкала GRBAS помогает оценить степень тяжести голосовых нарушений и отслеживать результаты терапии.