



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Видеокомплексы ЛФК для поэтапной реабилитации, профилактики и лечения лимфедемы верхних конечностей при РМЖ

<https://telereabilitacia.ru/lib/168>

Профилактика поздних  
лимфатических отеков  
верхних конечностей



Ежедневный самомассаж  
для профилактики  
лимфедемы



ЛФК для лечения и  
профилактики лимфедемы  
ЛЕЖА НА СПИНЕ



ЛФК для лечения и  
профилактики лимфедемы  
СИДЯ



ЛФК для лечения и  
профилактики лимфедемы  
СТОЯ



ЛФК для лечения и  
профилактики лимфедемы  
с большой палкой



ЛФК  
при лимфатическом отеке  
1-2 степени



ЛФК  
для плечевого сустава  
с оперированной стороны



Восстановительный  
ЛФК на 8-21 день  
после операции



Тренировочный  
ЛФК спустя 3 недели  
после операции



ЛФК  
для кисти  
при полинейропатии



ЛФК на стуле с палкой  
при полинейропатии  
верхних конечностей

